

*amable* (el amor es otra cosa)

---

## GUIÓN LITÚRGICO

“Las palabras amables, provienen de corazones bondadosos”.

Hay muchas formas de definir a Francisco de Asís, pero, de una forma más vital, Francisco podría definirse como un hombre cortés, amable, cuidadoso y delicado, respetuoso. Un Francisco que no se cansaba de ofrecer sus brazos abiertos con la ternura de quien se sabe amado por el mismo Dios.

Ser amable: es más fácil decirlo que hacerlo. Vivir el día a día ya es lo bastante difícil sin tener que sonreír a extraños y decir "por favor" y "gracias". Así que ¿por qué hacerlo? Ser amable hace que las personas se sientan bien y cimienta el camino para crear buenas relaciones interpersonales. Si eso no es suficiente, recuerda que también te ayudará a conseguir lo que quieres, ya que las personas querrán ayudarte si eres amable con ellas.





## MONICIÓN DE ENTRADA

Se es amable, naturalmente, cuando se tiene aprecio de la dignidad del hombre y cuando se reconoce también que todo lo que nos rodea, animales, plantas y cosas, tienen una especial dignidad. Somos amables si somos amigos, desde siempre, del mundo que nos rodea o si nos hemos reconciliado con él.

La amabilidad nace de esos buenos sentimientos que el hombre alberga por el simple hecho de ser imagen misma de Dios. O se es amable, principalmente, por el amor que se tiene a toda criatura por ser obra de Dios.

Que nuestra celebración nos ayude a ser amables y nos convierta en “dignos de amor”.

## ACTO PENITENCIAL

El Señor se acerca a nosotros con sus manos cariñosas, que acarician y curan, y con su Palabra que da vida. Pero nosotros, muchas veces, no ayudamos con el gesto cariñoso de nuestras manos, ni con nuestra palabra amable, sino que nos encerramos en nosotros mismos, en nuestra vida. Por eso vamos a pedir perdón.

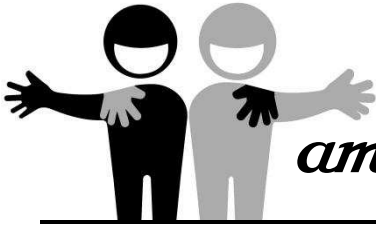
- Escuchamos tu Palabra y la guardamos para nosotros, no la extendemos con el ejemplo de nuestras vidas. **Perdón, Señor.**
- No tendemos nuestras manos al que pide ayuda, ni señalamos el camino al que anda descarriado. **Cristo, perdónanos.**
- Nos encerramos en nuestras vidas, nos vence el egoísmo, somos como sordomudos ante la realidad que nos rodea. **Perdón, Señor.**

La mano amiga de Dios se extiende para perdonarnos y ayudarnos, nos concede el perdón de nuestros pecados y nos lleva a la vida eterna. Amén.

## MONICIÓN A LA ASPERSIÓN DEL AGUA

### (en lugar del acto penitencial)

El buen Padre Dios derrama su bendición abundante sobre todos con generosidad. Que esta agua, nacida de la fuente bautismal, nos recuerde el deber de amar, de amarnos y hacernos personas dignas de amor.



*amable* (el amor es otra cosa)

---

## LECTURA ALTERNATIVA A UNA DE LAS LECTURAS DEL DÍA

### 1. El estudiante y el limpiador

Después de varios meses asistiendo a la universidad, el profesor de historia nos puso un examen. Siendo un buen estudiante, pude resolver todas las preguntas sin problema. Cuando llegué a la última pregunta quedé extrañado: ¿Cuál es el nombre de la persona que limpia las aulas?

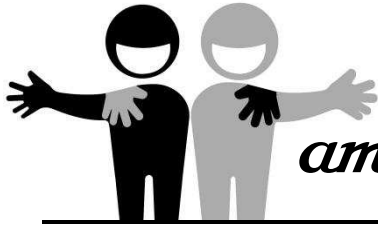
Yo entregué mi examen sin ser capaz de responder a esta última pregunta. Justo antes de que terminara la clase, un compañero le preguntó al profesor si la última pregunta contaba en la nota final.

*-Por supuesto. – dijo el profesor.*

*En el camino de la vida conocerán muchas personas y todas ellas son importantes. Todas merecerán su atención, su respeto e incluso tener con ellos un simple gesto de amabilidad o de aprobación por la labor que hacen.*

Nunca olvidé esa sencilla lección. Acabada la clase me preocupé de informarme quién era esa persona y me detuve un momento a hablar con ella. Ahí descubrí que era un hombre que había sido un eminente historiador, pero que a resultas de la muerte de su hijo en un accidente de tráfico entró en una profunda depresión que no había podido superar. Desde ese momento me hice su amigo y él se transformó en mi preceptor. Años después concluí mi carrera con notas excelentes. Desde ese día, él y yo nos hicimos profundos amigos. Él siguió siendo mi preceptor y yo “su nuevo hijo”.





*amable* (el amor es otra cosa)

---

## 2. El heladero “malas pulgas” y el niño.

Hace unos años, encontrándome en una heladería durante una calurosa tarde de verano me encontré el siguiente espectáculo:

Acababa de entrar en la heladería un niño que tendría alrededor de 10 años. Por su apariencia, no daba la impresión de que le sobrara mucho el dinero. Se sentó en una esquina de la barra y le preguntó al heladero cuánto costaba una copa de helado. El heladero le respondió que 3 euros. En esto que el niño se metió la mano en el bolsillo y sacó un montón de monedas. Las dejó encima del mostrador y comenzó a contarlas.

*Justo 3 euros. Lo que necesitaba.* - pensó el chico.

En esto que le vuelve al preguntar al heladero:

*¿Y cuánto cuesta un helado simple?*

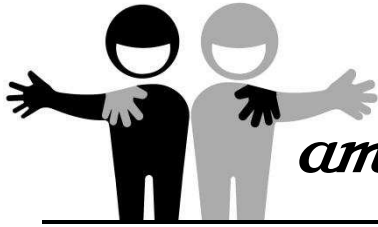
El heladero, que estaba atendiendo a otras personas, comenzó a ponerse molesto e impaciente, pensando que no valía la pena gastar tiempo en ese niño pues poco podría sacar de él.

*2 euros.* – le respondió con rudeza.

Así que el niño volvió a contar su dinero y pidió un helado simple. El heladero le sirvió el helado y le entregó la cuenta. El niño se lo comió con inmenso placer y luego se dirigió a la caja a pagar.

Cuando el heladero estaba limpiando el mostrador, de repente se puso a llorar porque vio que en el rincón donde se había sentado el niño había 1 euro... ¡su propina!





*amable* (el amor es otra cosa)

---

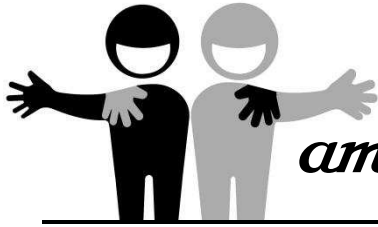
## **ORACIÓN DE LOS FIELES**

Presentamos al Padre nuestra necesidad de amar y ser amados diciendo:

### **Danos un corazón amable, Señor.**

- Padre Dios, ayúdame a sonreír. Sonreír le dice al mundo que eres simpático. Mira a la gente a los ojos y sonríele poco o mucho, como quieras. Así se establece el estado de ánimo del encuentro, y por lo general incita a la otra persona a sonreír. Si no lo hace, podría tener un mal día. Sí, ser amable no garantiza una respuesta positiva, pero ayuda. Oremos
- Padre Dios, que no deje de saludar. Cuando te encuentres con alguien salúdalo con un simple "hola" o "cómo estás", o incluso con un gesto. Es bueno hacerle saber a la gente que la viste, porque la hace sentir un poco más especial. Oremos
- Padre Dios, hazme preocupado por los demás. Tómate el tiempo de preguntarles cómo les va con su vida, sin ser entrometido ni inoportuno. Si alguno no quiere hablar, no lo presiones a decir más. Oremos
- Padre Dios, dame capacidad de escucha. Escucha a los demás cuando te hablen. No es nada amable ignorar las opiniones y los relatos de la gente. Dale tiempo para hablar, del mismo modo que te gustaría que te diera tiempo, si se revirtieran los papeles. Oremos
- Padre Dios, enséñame cortesía. Siempre di "por favor", "gracias" y "de nada". Sé paciente, atento y considerado. Trata a las personas con respeto, también a aquellas que realmente no tienes ganas de conocer. Oremos.

Acoge, Padre de bondad, las peticiones que te hemos dirigido. PJCNS.



*amable* (el amor es otra cosa)

---

## **PREFACIO Y PLEGARIA (dialogada con la asamblea)**

El Señor esté con vosotros...

Te alabamos, bendecimos y damos gracias, Abbá, porque en Jesús te nos has mostrado como Amor, amor paternal y maternal, fraternal y sororal, conyugal, místico, amigal y solidario; eros y ágape; el amor tiene mil formas.

El apóstol Juan nos enseña que eres amor, que eres el origen de todo amor, que el amor nace de ti como de su fuente, que quien ama te conoce aún sin nombrarte, que conocerte y conocer el amor no es tanto amarte cuanto sentirse amados y amadas por ti, Dios Amor. Porque nos amas nos haces capaces de amar. “Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios”

Hay muchas formas de amor y en la riqueza de su diversidad muestras la riqueza de tu amor. El amor, como Dios, es un misterio insondable pero no es algo abstracto e impersonal, sino que tiene nombres y caras concretas: en los nombres y caras de cada ser humano, todas las personas reconocidas como hermanas y hermanos son hijas e hijos tuyos amados y respetados.

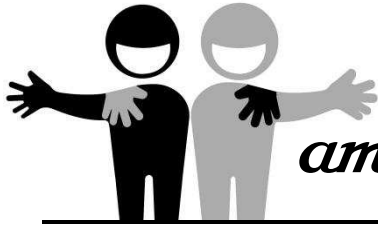
Tú que no haces distinciones discriminatorias, que haces llover sobre justos y pecadores, nos amas a toda la humanidad como gran familia tuya, pero no a todos de igual modo; con tu preferencia por los últimos, por las víctimas, por las personas más débiles y vulnerables, haces tu amor universal desde los últimos.

Porque te haces pobre con los pobres haces posible que seamos hijos tuyos si acogemos a las personas excluidas de este mundo como hermanos. los millones que mueren de hambre mientras sobran alimentos, las personas que migran buscando vida y encuentran explotación y muerte, las personas presas, apartadas de la sociedad, en cárceles deshumanizadoras, las víctimas de esta crisis y este sistema injusto que expolia a muchos para enriquecer a pocos, las personas más débiles e indefensas apartadas del bien común...

Para que tu amor y nuestro amor sea verdaderamente humano y divino no basta un amor sentimental, ni siquiera un amor asistencial, de caridad o beneficencia. El amor ha de reconocer a toda persona en su dignidad, y la igualdad fundamental que lleva a reconocer los derechos humanos no como concesión arbitraria sino como exigencia de la dignidad humana. Con esta esperanza, te cantamos:

### **SANTO...**

Más allá de doctrinas y normas, no hay más religión verdadera que la del amor; todas las religiones, en su diversidad, pueden tener una parte de esta verdad, pero ninguna la agota ni la posee en exclusiva.



*amable* (el amor es otra cosa)

---

También Jesús nos ha enseñado que no hay más mandamiento que el amor. Jesús no es patrimonio del cristianismo sino de toda la humanidad, porque el Espíritu sopla donde quiere y no hay frontera que lo limite ni poder que lo controle ni título que lo posea.

Jesús nos llama amigos, y ya no somos siervos ni súbditos de nadie. Su amor nos hace libres, su amor nos hace iguales, su amor nos hace hermanos, su amor nos hace capaces de amar, dignos de amor y nos hace felices.

Envíanos tu Espíritu para que Haga de estos dones que presentamos, el cuerpo y la sangre de Jesús.

**El cual...**

**Este es el sacramento de nuestra fe...**

Esta es la buena noticia que nos encomienda proclamar de palabra y de obra: que el amor de Dios reflejado en el amor que seamos capaces de transmitir, salva a las personas y salva a la humanidad. Sólo el amor salvará al mundo.

No valen condenas, discriminaciones, fobias ni exclusiones; frente al miedo a lo diferente, la diversidad es riqueza; sólo el amor inclusivo, respetuoso, misericordioso y liberador puede hacer una humanidad gran familia de Dios.

Queremos celebrarlo brindando con Jesús y en comunidad: POR EL AMOR QUE ES DIOS PADRE Y MADRE, POR EL AMOR QUE NOS HERMANA, POR EL AMOR QUE NOS LIBERA, POR EL AMOR QUE NOS HACE FELICES, POR EL AMOR CAPAZ DE TRANSFORMAR EL MUNDO, POR ESE AMOR QUE ES JESÚS, TODO HONOR Y TODA GLORIA POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS. AMEN.

## **ORACIÓN PARA DESPUÉS DE LA COMUNIÓN**

Ser benignos con los demás es una prueba de que nuestro carácter se va pareciendo más al de Cristo. Nadie pisó esta tierra con tanta amabilidad y cariño como lo hizo el Maestro. Nadie trató a las personas con tanta amabilidad como Él, nadie tocó con tanto cariño a los niños, a los enfermos, a los despreciados de todos.

Que en mi corazón haya amabilidad para que Dios y el prójimo se puedan encontrar allí. Que el centro de mi corazón se convierta en el lugar donde Dios pueda escuchar las oraciones por mi prójimo y envolverlo en su amor. PJCNS.