



## CATEQUESIS PARA JÓVENES APRENDER DE LA DESGRACIA

**OBJETIVO:** Aprender a Reflexionar, aceptar y aprender de las vivencias problemáticas, dolorosas y/o conflictivas. Aprender a darle la vuelta a las situaciones.

**LUGAR:** Sala amplia e iluminada para que los participantes puedan trabajar en parejas sin molestar a los otros participantes.

### DESARROLLO

1. El Animador pide a los chavales que seleccionen a una persona del grupo que inspire confianza.
2. El Animador les indica que se sienten frente a frente y piensen una situación problemática, dolorosa o desagradable, la cual uno de ellos debe relatar a su compañero, mientras lo escucha atentamente, sin comentarios ni críticas, sólo expresando su comprensión. Una vez que ha terminado, la persona que escucha deberá preguntarle qué piensa que le pudo haber enseñado esta circunstancia.
3. Al terminar, se cambian los papeles, y se realiza el mismo procedimiento.
4. Se comenta en grupo el ejercicio.
5. El Animador guía un proceso, para que el grupo analice como se puede aplicar lo aprendido a su vida.
  - ¿Me ha sido fácil hablar de esta situación problemática?
  - ¿Qué he aprendido de esta situación?
  - ¿Cómo me he sentido al recordarla?
  - ¿He sido capaz de darle la vuelta a la situación vivida?...

### ILUMINACIÓN

Texto franciscano: “El Señor me dio, de esta manera, a mí el hermano Francisco, el comenzar a hacer penitencia, en efecto, como estaba en pecados, me parecía muy amargo ver leprosos. Y el Señor mismo me condujo en medio de ellos, y practiqué con ellos la misericordia. Y, al separarme de los mismos, aquello que me parecía amargo, se me tornó en dulzura de alma y cuerpo”. (Testamento 1-3).

En nuestra vida muchas veces son las que no miramos más allá de nosotros mismos. Nuestra mirada no es una mirada amplia y aunque lo tengamos delante no somos capaces de reconocerlo de encontrarnos con él. Disfruta de este video y descubre como a todo se le puede dar la vuelta.

<https://www.youtube.com/watch?v=CTQT99k8LUg>

