

El Mensajero de san Antonio



ORAR EN PASCUA

En Pascua, con sinceridad, decimos:

- Tú vives, has resucitado de entre los muertos.

En Pascua, con alegría, decimos:

- Tú vives, ha sido un milagro patente.

En Pascua, con convicción, decimos:

- Tú vives, la muerte ha sido vencida.

En Pascua, con veracidad, decimos:

- Tú vives, la vida es más grande que la muerte.

En Pascua, con firmeza, decimos:

- Tú vives, primicia de todos los vivos.

En Pascua, con fe, decimos:

- Tú vives, y eres la vida.

En Pascua, con decisión, decimos:

- Tú vives, tu carne no ha conocido la corrupción.

En Pascua, con esperanza, decimos:

- Tú vives, no has sido abandonado a la muerte.

En Pascua, con seguridad, decimos:

- Tú vives, y nos enseñas el camino de la vida.



Dirección:

Curia Provincial de Capuchinos
Plaza de Jesús, 2 -28014 Madrid

Coordinación:

Luis López
gestion@capuchinoseditorial.org

Administración:

administracion@
mensajerosanantonio.org

Colaboradores:

Benjamín Echeverría, Luis Longás, Jesús González, Jesús María Iriarte, Fidel Aizpurúa, Rufino María Grández, Jesús María Bezunarte, Nilo Pascual, Víctor Azagra, Ángel Rodríguez, Martín Irure, Ramón Mur ...

Teléfonos directos:

976.373.217 y 976.275.280

Horario de Oficina:

De lunes a viernes
de 9 a 13 y de 16 a 19 horas

Diseño:

3e Multimedia

Fotografía:

Archivo Capuchino

Imprime:

Talleres Gráficos Edelvives

Depósito legal:

Z. 83-1953

Año XCII

Número: 1029

La revista no se hace responsable de las opiniones expresadas por sus colaboradores. Los trabajos pueden ser reproducidos siempre que se cite la fuente de referencia.

© El copyright de los artículos pertenece a sus autores. Pueden ser enlazados o reproducidos electrónicamente para fines docentes, sin alteraciones e indicando su procedencia. Para su reproducción en publicaciones impresas, debe solicitarse la correspondiente autorización a los autores.



SUMARIO

Editorial

Nuevos vínculos ... Pág. 98,99

Fe y Vida

San Antonio y la voluntad de Dios ... Pág. 100
Amable ... mente (El triángulo de la confianza) ... Pág. 101
Lo más bello ya lo he visto ... Pág. 102, 103
San Crispín de Viterbo ... Pág. 104
Agenda, abril ... Pág. 105
Miradas sobre san Francisco de Asís.
La mirada de José A. González Iglesias ... Pág. 106, 107
Breves ... Pág. 108
13 martes a san Antonio ... Pág. 109
Balompíe racista ... Pág. 110, 111
El Evangelio de la utopía (I) ... Pág. 112
Propaga la revista ... Pág. 113

Valores Humanos

Adicción a las redes sociales ... Pág. 114, 115
Bulos e internet ... Pág. 116
Rasgar las vestiduras ... Pág. 117
Labor-Eso. Acercando la empresa a nuestros alumnos ... Pág. 118, 119

Entretenimientos

Las cosicas de Crispín ... Pág. 120, 121
Regla y Vida. Francisco de Asís y el laicado ... (Libro) ... Pág. 122
Osteoporosis (iii) ... Pág. 123
Gracias y Favores ... Pág. 124, 125, 126, 127
Durmieron en la Paz del Señor ... Pág. 127
Pasatiempos ... Pág. 128

www.mensajerosanantonio.org

<https://www.facebook.com/mensajerosanantonio>

<https://www.facebook.com/arteyasanantoniodepadua>

NUEVOS VÍN

En estos meses pasados he visitado algunos países de Latinoamérica donde los Capuchinos estamos presentes. Hay un elemento común en ellos: el descontento, las revueltas y protestas de la población. Esto no solo es propio de dicho continente. Podemos recurrir al dicho de que *“en todos sitios se cuecen habas...”* y en el nuestro también. De alguna manera podemos decir que una ola de inconformismo y malestar recorre el mundo. Lo vemos en todas esas manifestaciones multitudinarias y disturbios contra quienes están al frente de los países.

Quienes estudian la sociedad nos dicen que con la irrupción de las grandes transformaciones tecnológicas desde mediados del siglo XX, estamos dejando atrás el modelo de vinculación, para dejar paso al modelo de salvación individual. En este nuevo modelo que va apareciendo de autodesarrollo, nadie se siente responsable del desarrollo de los otros. No se si es exagerada esta afirmación, pero también el papa Francisco se ha referido a este asunto utilizando otras palabras, otra expresión, definiendo esta cultura insolidaria como *“cultura del descarte”*.



CULOS

Nuestra convicción cristiana basada en la manera que tiene Dios de actuar con nosotros nos anima a implicarnos en la vida de los demás. Estamos convencidos de que viviendo y decidiendo juntos, preocupándonos de los demás, todos ganamos. De ahí que sea tan importante que no perdamos la sensibilidad ante las necesidades de tantas personas que lo pasan mucho peor que nosotros.

Necesitamos cuidar especialmente las relaciones que nos ayudan a construir de manera colectiva. Necesitamos creer que el otro sigue siendo parte de mí. Que no podemos considerar ajeno nada humano.

Frente a esa sociedad de la desvinculación nuestra fe cristiana nos anima a trabajar y construir una sociedad en la que seamos responsables de la vida común. Cuantos más nos impliquemos para hacer frente a las dificultades, más disminuirán.

La solidaridad es otro de los nombres de la fraternidad. Por eso es de agradecer el esfuerzo y la buena voluntad de tantas personas e instituciones que promueven el desarrollo para el bien común. Conociendo la cantidad de iniciativas que hay en nuestro entorno, podemos decir que hay lugar para la esperanza si valoramos esos gestos solidarios que surgen en nuestro mundo.

Benjamín Echeverría



SAN ANTONIO Y LA VOLUNTAD DE DIOS

San Antonio deseaba ser un pregonero de Dios, ir transmitiendo el mensaje de salvación en la tierra de los infieles, aunque esta labor le podía conducir a la muerte.

Logró hacer su sueño realidad embarcándose para Marruecos, pero algo inesperado sucedió. ¡Sí!, una tremenda enfermedad, le obligó a estar todo el invierno en cama, y ante su delicado estado, emprendió su regreso.

Como nuestra perspectiva humana es limitada, nos parece que si nuestros planes no han salido según lo hemos pensado, ya esta todo perdido. Pero eso no es así, mirad lo que ocurrió.



La nave en que iba San Antonio fue empujada por grandes vientos hacia las costas de Sicilia, donde nuestro Santo desempeñó una labor apostólica más eficaz de lo que pensaba. Ahora bien, ¿Cuál era la voluntad de Dios? ¿Qué San Antonio muriera mártir en Marruecos o que se transformara en el máximo predicador de la Edad Media?

Nada en este mundo sucede fuera de la voluntad de Dios, nosotros solo debemos tomar la decisión que creamos más conveniente y confiar que Dios cumplirá su voluntad.

Cuando elijamos un camino y éste se llene de espinas, tenemos que aprender a conformarnos con la voluntad de Dios, ya que nadie mejor que Él sabe guiarnos a lo que es mejor para nosotros, nunca perdamos la Fe.

Luis Longás

Amable... mente (El triángulo de la confianza)

Podemos imaginarnos que la confianza se basa en tres ángulos o puntales necesarios para crecer y subsistir. Tales son:

La autenticidad. Ser auténtico es sincero consigo mismo. No puedo engañarme a mí mismo. Y así aprenderé a no engañar a lo demás con palabras o con actuaciones. Soy como soy, con mis cualidades y mis efectos. Y no puedo pensar que *"soy el mejor"*, ni que *"no valgo para nada"*.

El equilibrio. No cambiar mi modo de ser cada día, ni cada hora. Mantenerme sanamente, tanto en mis diálogos secretos conmigo mismo, como en la comunicación con los demás. No aparentar una cosa y en la actuación comportarme de otro modo diferente.

La fortaleza. Hay que mantenerse firme ante los momentos de desaliento, desilusión, pereza o inconformidad con uno mismo. No se puede ser veleta, que se deja mover por cualquier viento venga de donde venga. Si vamos superando dificultades, desalientos y desgracias, cada vez tendremos más fortaleza para encarar las que están por llegar y más coraje para dominarlas cuando asomen en nuestra persona.

Tengamos en cuenta aquel principio: *"Nadie va a hacer por ti lo que tú no haces por ti mismo"*.

Gotas de sabiduría

- *"El esplendor de la amistad no radica en una mano extendida, en la bondad de una sonrisa o en el placer de una compañía, sino en la inspiración del espíritu al descubrir que alguien cree en nosotros y está dispuestos a brindarnos su confianza"*. (Emerson)
- *"No se fíen del que de nadie se fía"*. (A. Graf)
- *"La confianza en sí mismo es el primer secreto del éxito"*. (Emerson)
- *"El valor nace del corazón"*. (John Dryden)
- *"No es raro que aquel que hace reír, se haga querer"*. (La Bruyère)
- *"Nadie es tan pobre para no regalar una sonrisa, ni tan rico para no necesitarla"*. (popular)
- *"La vida es un continuo proceso de auto-descubrimiento"*. (J. Gardner)

Martín Irure

LO MÁS BELLO YA LO HE VISTO

Les mostró las manos y el costado. *“Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo: «Paz a vosotros». Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor”* (Evangélio de san Juan 20,19-20)

¿Qué pueden significar estas frases del intuitivo, contemplativo, e inagotable discípulo amado, que, como dice la tradición, recibió el Evangelio recostado al pecho del Señor?

Si quiero dar expresividad física a esta representación, de pronto uno se pierde. Porque en esta lógica visual, el imaginativo espectador se pregunta: ¿Cómo llevaba Jesús la túnica para mostrar el costado? Adivinamos que no se trata de eso.

El acceso a la santa humanidad de Jesús por los cinco sentidos. Olfato, vista, oído, gusto y tacto son los cinco sentidos inherentes al ser humano mediante los cuales entramos en contacto con la realidad que nos circunda y en la que estamos. La experiencia de los sentidos es la puerta del conocimiento, que luego alcanza su plenitud en el entendimiento.

El conocimiento de los animales que, hablando en general tienen los cinco sentidos, es esencialmente distinto del conocimiento del ser humano. Los animales no hablan, por una razón sencilla: porque no tienen nada que decir... Un animal no podrá nunca decir la palabra suprema del ser humano: Te amo.

El espiritual piensa y dice: Estos cinco sentidos podemos transportarlos a la experiencia de lo divino, y de una manera equivalente y superior, podemos entrar en comunión con el Ser supremo de nuestra fe, que es el Cuerpo de Jesús Resucitado.



Un espiritual quiere decir a Dios: Te amo. Te amo, Dios mío, desde el cuerpo y la sangre del Hijo de Dios encarnado.

Por obra del Espíritu de Dios yo puedo percibir el perfume del cuerpo santo de Jesús, verle a él, oírle, gustarle, tocarle o palparle. Las representaciones de la Resurrección del Señor nos abren la puerta para que, con humildad y fiados en la gracia divina, nos adentremos por estos recónditos caminos.

Todos llamados a la contemplación. Contemplar es mirar largamente, pacíficamente una cosa, una persona..., sin tener que discurrir, gozándose simplemente en lo que uno está viendo. Las apariciones de Jesús Resucitado son todas ellas escenas de contemplación: llenar el alma viendo larga y pacíficamente, son suave gozo, lo que uno tiene delante. Y de las apariciones del resucitado pasamos a las demás escenas de la vida del Señor.

Primera palabra de Jesús en san Juan: “*«¿Qué buscáis?»*». Ellos le contestaron: «*Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?»*». 39 *Él les dijo: «Venid y veréis». Entonces fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; era como la hora décima»* (Jn 1,38-39). Eso es contemplar: estar con Jesús y mirarle. La Pascua es, por excelencia, el tiempo contemplativo. Podemos contemplar las manos del Resucitado, el costado del Resucitado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor.

Rufino María Grández

SAN CRISPÍN DE VITERBO

“Hoy me ha sido concedido inscribir en el catálogo de los Santos a uno de ellos: san Crispín de Viterbo. Es la primera vez que durante mi servicio en la sede de San Pedro tengo la gozosa suerte de llevar a cabo una canonización [...] El santo de cuya elevación a los altares hoy se regocija la Iglesia, ¿no pertenece quizá a la particular familia franciscana de santidad? Cuán bello es que justamente con ocasión del VIII centenario del nacimiento del Serafín de Asís ella obtenga una nueva contraseña de santidad [...] Efectivamente, también el santo proclamado hoy, fray Crispín de Viterbo, aun siendo hijo fiel y seguidor coherente de san Francisco, presenta una fisonomía suya personal y una singular respuesta a su propia vocación religiosa. Amante de la pobreza y de los pobres, lleno de confiado abandono en la Providencia, ejemplar en su servicio a todos los necesitados, se distinguió por la sabiduría de sus inspirados consejos y por una catequesis itinerante ejercida con virtuosa modestia y serenidad excepcional” (San Juan Pablo II)

En su homilía, san Juan Pablo II destaca la *“alegría franciscana, ciertamente, comunicativa y abierta en su caso a la poesía, nacida sobre todo de un amor grande al Señor y de una confianza invencible en su Providencia”*. Y fray Crispín daba la razón profunda de su alegría: *“Quien ama a Dios con pureza de corazón, vive feliz y después muere contento”*.

Otro rasgo que identificó a fray Crispín durante toda su vida fue *su devoción a la María Santísima*, devoción que vivió desde su niñez. Cuentan los biógrafos que, siendo niño, su madre le llevó a un santuario de la Virgen para confiarle totalmente a ella y ante su imagen, le dijo: *“También ella es tu Madre y tu Señora; en adelante, ámala y hónrala como a tu madre y señora”*. Y durante toda su vida cumplió fielmente este consejo, sirviendo a María con amor y devoción. En el desarrollo de su vida conventual encontraba siempre el modo de levantar algún altar para colocar la imagen de María y poder mirarla en el desarrollo de sus tareas. Cuando alguien le pedía que orase por alguna intención, a ella se la encomendaba. De ella aprendía también a llevar misericordia, ternura, cercanía a todos los que se acercaban a él.

Jesús González Castañón

SEMANA SANTA (Del 14 al 21)

- Día 5: *“Domingo de Ramos”* Jesús entra en Jerusalén
- Día 9: *“Jueves Santo”* Institución de la eucaristía en la última cena
- Día 10: *“Viernes Santo”* Jesús, muere en la cruz
- Día 11: *“Sábado Santo”* Vigilia Pascual, la vigilia más santa del año
- Día 12: *“Domingo de Pascua”* Cristo vive entre nosotros

Resurrección. (Pío XII)

Los soldados huyen y van a dar bruscamente a los enemigos de Jesús la primera prueba de su aplastante derrota. Es ya el alba. María Magdalena está corriendo casi sin saber a dónde, movida por un amor que no sufre pausas ni admite reflexión; vedla, de repente, como desmayada ante Jesús, que la saluda con infinita ternura. Las piadosas mujeres, con el corazón alborotado por el anuncio que les diera el ángel, encuentran también a Jesús y vuelan a anunciar la resurrección a los apóstoles, para hacerles participantes de su alegría y de su paz. Entre tanto, Pedro ha recibido del Señor, con señal inefable, la certeza de su perdón. Y Jesús entra en el Cenáculo con las puertas cerradas y halla a los apóstoles; les conforta, les tranquiliza, les deja su paz. Más tarde vuelve para reavivar la fe vacilante de Tomás. Ocho días antes, en el camino de Emaús, Él había acompañado a dos discípulos desolados y se les había manifestado en el acto de partir el pan. Pasó la noche y con ella se acabó la angustia, se acabó el temor; desaparecieron las dudas; las tinieblas se iluminaron; ha vuelto la esperanza. De nuevo resplandece el sol. Se eleva un canto festivo: Resurrexit, alleluia.

Algunas fiestas y santos del mes:

Abril

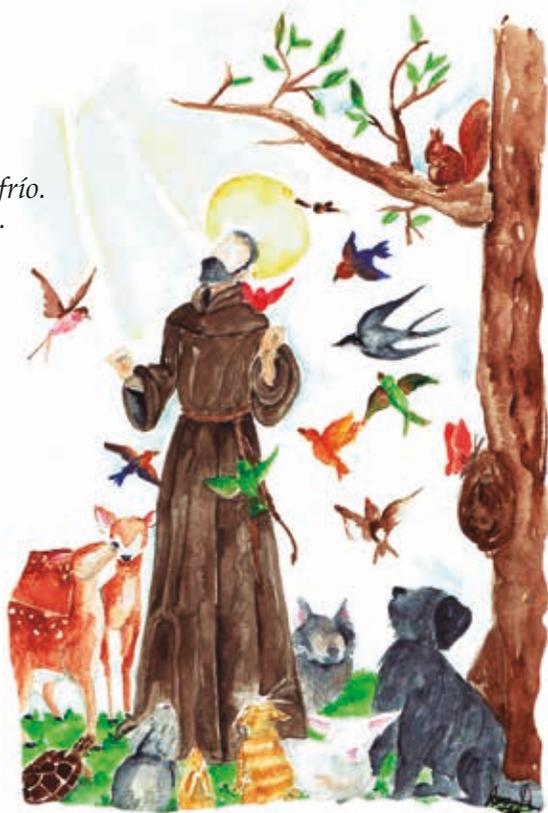
- Día 5: San Vicente Ferrer
- Día 7: San Juan Bautista de la Salle
- Día 13: San Hermenegildo
- Día 16: Santa Engracia y compañeros mártires
- Día 23: San Jorge, patrón de Aragón, Cataluña e Islas Baleares
- Día 24: San Fidel de Sigmaringa y san Benito Menni
- Día 25: San Marcos, evangelista
- Día 26: San Isidoro de Sevilla
- Día 27: Nuestra Señora de Montserrat
- Día 29: Santa Catalina de Siena
- Día 30: San Pío V

LA MIRADA DE
JOSÉ A. GONZÁLEZ IGLESIAS

Juan Antonio González-Iglesias (Salamanca, 22 de septiembre de 1964) es un poeta español en lengua castellana. Está incluido en las antologías poéticas Selección Nacional, última poesía española, de José Luis García Martín (1995) y en *Feroces: muestra de las actitudes radicales, marginales y heterodoxas en la última poesía española* (1998) de Isla Correyero. En la actualidad es profesor titular de Filología Latina en la Universidad de Salamanca y correspondiente en Salamanca de la Real Academia de Bellas Artes de San Telmo (Málaga).

Este autor tiene en su poemario *“Un ángulo me basta”*, un poema titulado Francisco. Por su gran belleza merece ser publicado aquí:

Relajado.
 No jerárquico, ajeno
 a las categorías.
 Simple, indocto, desnudo
 sobre la nieve. Súbito.
 Homogéneo.
 Primero en la pobreza, en la fiesta del frío.
 Abstracto, delicado, limpio de corazón.
 Dueño de una montaña diminuta.
 Monocromo, concreto,
 carne sobre la tierra.
 Audacia y sencillez donde descansan
 los intelectuales.
 Enamorado, herido
 cinco veces.
 Solar. Aventurero.
 Indistinto del cosmos.
 Astronauta de humilde
 escafandra. Teorema
 tranquilo, de una línea.
 Sorpresa de los atlas.
 Nombre puro de amor
 junto al océano.
 Colega de los pájaros.
 Lobežno.
 Hermano de las cosas.
 Criatura.
 Poeta.



Son cuatro los pasos de este poema: primeramente presenta a Francisco “*desnudo...en la fiesta del frío*”. El camino de Francisco demanda una indudable intemperie, un encarar la vida en su enorme y bella dificultad. Luego se dice que Francisco es “limpio de corazón”. Sin la mirada limpia el mundo se vuelve turbio y oscuro. A continuación se describe a Francisco como “enamorado”. Es el núcleo: sin amor no se entiende la senda del pobre Francisco y su extrema aventura. Y, finalmente, se le califica de “*hermano de las cosas*”, unido a lo creado con el fino cordón del cariño.

Son miradas de siempre y sin embargo nuevas que se dirigen a Francisco desde el aprecio de quien, amando la vida, no puede menos de amar a un pobre que bebió la hermosura del vivir y respirar hasta las heces.

Fidel Aizpurúa

Día mundial de la esclavitud infantil. Cuando contaba con 12 años Iqbal Masih fue asesinado. Denunciaba la situación de esclavitud de niños que, como él, eran explotados en los telares de alfombras. A los 4 años, este pequeño fue vendido por su padre para saldar una deuda cuyos intereses, vergonzantes le obligaron a trabajar desde sus primeros días de infancia. En recuerdo de este niño paquistaní, que denunció la explotación de los más débiles, el 16 de abril se celebra en todo el mundo el día mundial contra la esclavitud infantil.

Día internacional de la Madre Tierra. Desde que se proclamara este día en 1968, son muchas las iniciativas que se han realizado a nivel mundial para la protección de nuestra Casa Común. En Asia, alpinistas de diferentes países subieron al Everest para recoger basura dejada por diferentes expediciones. Recogieron más de dos toneladas. En Italia cinco mil personas bloquearon las carreteras para denunciar la contaminación del tráfico.

Haití declaró oficialmente el Día de la Tierra proclamando fiesta nacional. En Jordania diez mil estudiantes promovieron una campaña de limpieza. En Japón más de treinta y cinco mil personas acudieron a la llamada de la “isla de los sueños”, un espacio construido con basura y que se desea proclamar como centro de reciclaje. La Madre Tierra reclama nuestra atención para hacer de este mundo un lugar más habitable para nosotros y nuestros descendientes.

1º Concurso de relatos los milagros de san Antonio. Gracias a todos los que vais participando enviando vuestros trabajos, ciertamente son de gran calidad. Recordamos que el plazo finaliza el día 15 de mayo y que para participar solo tienes que enviar tu relato y tus datos (leer las bases publicadas en nuestra página web www.mensajerosanantonio.org) a la dirección de e-mail: relatos@capuchinoseditorial.org Suerte a todos los concursantes y recordamos que el premio es una dotación en metálico de 500 euros y una obra inédita del pintor / escultor Antonio Oteiza. Esperamos tu propuesta. Gracias...

13 MARTES A SAN ANTONIO

Inmersos en el mes de abril, seguimos unidos en la oración por los martes dedicados a san Antonio.

Por la señal... Señor mío Jesucristo...

ORACIÓN INICIAL. Postrado a tus pies, oh amantísimo protector mío San Antonio, te ofrezco el piadoso ejercicio que voy a practicar para que me alcances del Señor el perdón de mis pecados, las virtudes propias de mi estado, la perseverancia final y la gracia especial que solicito con esta devoción. Mas si esta no me conviniese, obténme una perfecta conformidad con la divina voluntad. Amén.

Martes 4º: LA PACIENCIA.

¡Oh, sacrificado siervo del Altísimo, San Antonio!
Conseguidme por vuestros ruegos la paciencia que necesito para llevar la cruz de mis obligaciones, la cual me abra las puertas del cielo.

Martes 5º: LA LONGANIMIDAD.

¡Oh, generoso abogado de los pobres, San Antonio!
Haced que yo me enamore de la longanimidad para merecer de Dios mayores gracias y mercedes y obtener la eterna felicidad.

Martes 6º: LA BONDAD.

¡Oh, dadivoso bienhechor, San Antonio! Dignaos extender la dulce virtud de la bondad hacia mí, para que no me contente con la justicia aparente, sino que sea bueno de verdad ante Dios y los hombres, según El desea.

Martes 7º: LA BENIGNIDAD.

¡Oh, soberano y suavísimo San Antonio! Alcanzadme una santa benignidad para con mis prójimos, a fin de que no quiera otras armas contra mis enemigos más que orar por ellos y hacerlos bien.

BALOMPIÉ RACISTA

Ödon von Horváth fue un escritor austriaco de origen húngaro, autor del libro *'Juventud sin Dios'*, publicado en 1938, el mismo año de su muerte en París, en plena juventud. Horváth describe en su novela el nacimiento del nacionalsocialismo, motivo por el que el libro fue prohibido en Alemania. El protagonista de la obra, traducida a varios idiomas en los prolegómenos de la Segunda Guerra Mundial, es un maestro al que el director del colegio le reprende por haber corregido a un alumno que afirmó que los negros son infrahumanos.

Lilian Thuram es un ex futbolista francés, caribeño más bien, que hace poco publicó en El País un artículo sobre el *racismo en el fútbol*, titulado *'Paremos ya un partido'*. Thuram demuestra que las manifestaciones racistas de los nazis de hace 81 años se siguen produciendo en los campos de fútbol. Y nadie hace nada para que una multitud salvaje deje de insultar a un jugador de raza negra. Los árbitros no reflejan los menosprecios a jugadores africanos, sudamericanos y de otros continentes.

Los entrenadores cambian al jugador ¡insultado!, sus compañeros le piden que no se marche del campo. Pero nadie detiene el partido porque los intereses millonarios del fútbol están por encima de todo. Y hay que parar los partidos ya cuando se producen estos injustificables levantamientos contra los jugadores de una raza distinta a la nuestra. *Paremos el partido*, como exige Lilian Thuram.





Del artículo de este ex futbolista de 48 años, me estremeció, sobre todo, el párrafo que reproduzco aquí: *“Muchos me preguntan cómo ha evolucionado este problema en los últimos tiempos, y me parece un error plantearlo de esta manera porque un solo caso ya es demasiado. Tampoco quiero hablar de países concretos. Es algo global. Esto tiene que ver con un pensamiento dominante: demasiadas personas blancas se sienten superiores a las negras. Nos encontramos en un momento crítico en el que hay gente que acepta el racismo como algo natural. Es un problema extendido entre la sociedad, y el fútbol no deja de ser un reflejo. De la misma forma que la cultura mundial pone al hombre por delante de la mujer, la cultura europea sitúa a las personas blancas por encima de las negras. La gente no quiere hablar de esto, pero es una realidad. Así hemos construido la historia”*.

Creo que todo lo que ha escrito Thuram no es una exageración. Pensamos que estamos cada día más cerca de la verdadera igualdad entre hombres y mujeres, pero nos queda mucho, demasiado, por andar. Y queremos creer que respetamos a los ciudadanos de raza negra como corresponde, pero tampoco es verdad. Al contrario, los blancos nos sentimos superiores a ellos. Es lo que ocurre de forma continuada e inaceptable en los campos de fútbol. Hay que acabar cuanto antes con tanta ignominia. Los jugadores que se sientan agredidos por el color de su piel tienen todo el derecho del mundo a marcharse del terreno de juego y dejar a los miles de forajidos del graderío con dos palmos de narices. Pero nadie se atreve a parar un partido. Y el partido hay que pararlo ya, cada vez que se produzca un suceso de esta índole.

Ramón Mur

El Evangelio de la utopía (I)



Pensando en un texto para encabezar este tema, se me ocurre que serían las bienaventuranzas, incluso todo el sermón de la montaña, el marco doctrinal más adecuado para inspirarlo. Porque hablar del Evangelio como utopía, que es lo mismo que hablar del Evangelio de la utopía, nos refiere a una larga serie de propuestas que nos hace Jesús en muchas ocasiones de su ministerio evangelizador; propuestas que a los cristianos de hoy hacen exclamar o preguntar muchas veces: *“pero eso es imposible, ¿quién puede hacer eso?, eso no es para este tiempo, eso solo los santos lo practican”, o también: “ojalá viviéramos así, ¿cuándo será que vivamos de esa forma?”.*

Sin embargo, si pensamos que la utopía que nos propone el Evangelio es sencillamente la persona y la vida de Jesús, siendo honestos con nosotros mismos, todos deberíamos sentirnos comprometidos en esa utopía, ya que somos discípulos, seguidores y testigos suyos.

¿Es posible asumir esta triple identidad sin estar comprometidos en su forma de vida? ¿Es posible decir que creemos en el Evangelio de Jesús si vamos escogiendo aquello que creemos más conveniente, fácil y posible para nuestra condición personal? Lo que precisamente caracteriza al Evangelio, lo que ha seducido a quienes llamamos santos en la Iglesia, es el reto que nos presenta de vivir una vida más allá de lo que el “sentido común” nos dicta, el reto de una vida que se parezca a la de Jesús, de tal forma que lo haga presente allá donde haya un cristiano. Hablar del Evangelio de la utopía significa que entendamos que seguirlo de verdad no es para ser gente buena o mejores personas; no es para encontrar en él inspiración en momentos de confusión o cuando tenemos que dar un consejo. Significa que vivir el Evangelio es asumir todos los compromisos que Jesús nos propone, como a aquel que *“quiere seguirlo dondequiera que vaya”,* a saber: *“El Hijo del hombre no tiene donde reclinar su cabeza”* (Lc 9, 57-58)

Jesús M. Bezunartea

Boletín de suscripción al Mensajero de san Antonio

Nombre y Apellidos:		
DNI:	Teléfono:	Móvil:
Correo electrónico:		
Calle:		
Número:	Piso:	Letra:
C. Postal:	Población:	Provincia:

Suscripción anual ordinaria: 14€ Bienhechor o para el extranjero: 30€

Formas de pago

1 Domiciliación bancaria 2 Transferencia bancaria 3 Giro postal
 Domiciliación bancaria. (Indicar los 24 números de su cuenta)

IBAN	Entidad				Oficina				DC	Número de Cuenta													

¡Atención!

Firma

Cuenta bancaria para transferencias. (Indica claramente tu nombre, apellidos y concepto)

Nueva Cuenta:... ES93-0049-0001-5928-1186-9302 (Banco Santander)

Información adicional sobre protección de datos:

Responsable: Capuchinos Editorial. CIF R2800860-E. Dirección, Plaza de Jesús, 2 -28014 Madrid
 gestion@capuchinoseditorial.org

Finalidad: El tratamiento de los datos personales se realiza para la finalidad de gestión administrativa de los datos de usuarios, recogidos en el formulario de contacto, así como el tratamiento para la finalidad divulgativa de envío del boletín o newsletter de los Hermanos Capuchinos a la que esté suscrito el usuario. Cualquier otra finalidad distinta de las previstas se comunicará previamente a los titulares de los datos personales para su correspondiente autorización.

Legitimación: La base jurídica en la que se basa el tratamiento es el consentimiento del interesado. Sus datos se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante el tiempo necesario para cumplir las obligaciones legales.

Destinatarios: No se cederán datos a terceros ajenos, salvo obligación legal. No existen transferencias internacionales de datos. El encargado del tratamiento es: 3e Multimedia Comunicación en Internet, S.L.

Derechos: Cualquier cliente o usuario tiene derecho a obtener información sobre el tratamiento de sus datos personales; para ejercer el DERECHO DE ACCESO o consulta a sus datos personales, el DERECHO DE RECTIFICACIÓN para modificar datos erróneos o datos incompletos, DERECHO DE SUPRESIÓN o cancelación de sus datos personales cuando ya no sean necesarios para los fines que motivaron el tratamiento, DERECHO DE LIMITACIÓN DEL TRATAMIENTO, DERECHO DE OPOSICIÓN al tratamiento, DERECHO A LA PORTABILIDAD de sus datos personales, puede dirigirse al e-mail gestion@capuchinoseditorial.org aportando copia de su DNI. Puede informarse del ejercicio y de los derechos que le asisten como titular de los datos personales poniéndose en contacto con las autoridades públicas de protección de datos en: www.agdp.es.

La adicción de los jóvenes a las redes sociales es una epidemia silenciosa y, a la vez plausible, de la modernidad. Es interesante analizar el abuso de internet y los móviles, sobre todo por parte de los adolescentes. Una moderna asignatura que nos hace espabilar y estar alerta.

Enrique Echeburúa, psicólogo de la UPV, es un verdadero experto en estas lides, sobre todo tratándose de la adolescencia.

¿Quién es el culpable del abuso en las redes sociales y nuevas tecnologías? Ante todo no hay que demonizar las redes sociales, pues tienen un amplísimo y vasto abanico de posibilidades y de riqueza.

Las redes sociales generan una inmediata respuesta y crean una interacción entre emisor y receptor. La tecnología en sí es buena, pero el mal uso es lo que crea toxicidad y nosotros lo rechazamos. Según un reciente informe del Ministerio de Sanidad el 18% de los jóvenes abusa de las redes sociales y solamente es adicto a estas redes del 2-3%.

ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES



¿Por qué se crea esa dependencia juvenil? Es innato e inherente al ser humano comunicarse, abrirse al otro y dialogar. Los jóvenes de hoy han nacido con la cultura digital y, a su vez, están buscando construir su identidad y ser significativos para el grupo. Parte de culpa tienen reclamos como *“tienes un nuevo amigo”* de Facebook. Llama amigo a una persona totalmente desconocida. Este tipo de atracción o reclamo no distingue entre lo público, lo privado y lo íntimo, que es lo que conconiere dignidad como personas. El mayor riesgo es que estas redes tienen una gran tolerancia social, pues todos las usan.

¿Qué signos o síntomas tenemos para detectar si un adolescente se ha convertido en un adicto a las redes? Por un lado, la pérdida de control de uno mismo; por otra parte, la absorción mental que les supone ese elemento digital y, en

tercer lugar, la interferencia en la vida ordinaria: olvidar o descuidar a los amigos, desatender los estudios, mayor negligencia en la tarea y el trabajo. Se prefiere chatear con sus amistades más que encontrarse en la calle. Otros síntomas pueden ser:

- *Dedicación de gran número de horas diarias al móvil*
- *Mentiras y ocultación del tiempo invertido en las redes*
- *Uso de las redes para evitar situaciones negativas*
- *Reducción de actividades lúdicas y placenteras en la calle*
- *Disminución de la comunicación con la familia*

¿Cómo se podría tratar la adicción? Al tener consecuencias psíquicas (ansiedad, aislamiento) y físicas (obesidad, sedentarismo, vida más virtual que real), la terapia es bastante complicada. En otro tipo de adicciones- tabaco, alcohol, drogas- se usa la técnica radical del todo o la nada. Un alcohólico con síndrome de abstinencia, no puede dejar el vicio de beber poco a poco. Tiene que dejarlo del todo, ya que un solo trago de cerveza activa en el cerebro un mecanismo que le hace necesitar más y más. Otro tanto ocurre con el tabaco y las drogas. Aquí debe haber tolerancia

0. En cambio en el caso de los móviles o internet, el presunto adicto no va a poder dejar de usar las redes sociales. **¿Qué dilema tenemos? ¿Una adicción de las redes sociales no tiene remedio?** Difícil solución. Ejercer el control sobre lo que es incontrolable, parece imposible. La clave puede estar en una cierta disciplina por parte de sus padres, con el axioma de proteger y no prohibir. **¿Qué hace el profesional?** Indicadores:

- *Prepararnos, padres y profesionales, para tratar a aquellos jóvenes que un futuro inmediato pueden ser adictos*
- *Motivarlos para que descubran, cuando se sospecha la adicción, que tienen un problema, que no pueden resolver*
- *Desde temprana edad, informarles de las ventajas y los riesgos, con cierto control y disciplina en el uso de móviles*
- *Normalmente un adolescente de una vida sana y equilibrada no tiene adicción a las redes sociales*
- *Que aprendan a distinguir lo privado, lo público y lo que es íntimo*

Seamos cuerdos, sensatos y prevenidos en este incommensurable universo de las redes sociales.

Jesús M^a Iriarte (psicólogo)

Bulos e internet

Bien sabido es que en internet se propagan mentiras a la velocidad de la luz y que éstas pueden hacer mucho daño si no se ponen los pies en la tierra. Vamos con un ejemplo concreto referido a aquellas mentiras que circulan sobre “remedios efectivos contra el coronavirus”.

El ajo es eficaz contra este virus. No existe ningún informe al respecto. El ajo tiene múltiples cualidades para el organismo pero nada acreditado contra el citado virus. Supongo que su efectividad será igual que contra los vampiros, así que ojalá fuera tan fácil como prevenir y curar con la ingesta de ajos y nunca hagamos como una señora china que comió un kilo de ajos para evitar el contagio y finalmente acabó ingresada por una severa inflamación de garganta.

Las mascotas pueden contagiar el virus. No es cierto o al menos la Organización Mundial de la Salud no ha acreditado ningún caso por contagio desde una mascota. Hubo muchas informaciones al respecto sobre el inicio de la enfermedad en

un conocido mercado de animales vivos de Wuhan. Yo no pude ver las imágenes de perros y gatos sacrificados en el momento. Al parecer este hecho motivó que desde diferentes lugares de la red se propagara esta falsa información como repudia hacia este tipo de mercados. La realidad es que nuestras mascotas no contagian el Covid-19.

Geles y mascarillas. Debemos asesorarnos bien porque no todas las mascarillas valen ni todos los geles. Yo personalmente creí que lavarse las manos con agua y jabón y hacer un segundo lavado con alcohol pudiera ayudar a eliminar el riesgo de infección pero esta medida es errónea. La clave parece residir en el lugar y la proporción de alcohol adecuada pero esto, antes de seguir cualquier noticia, mejor consultarlo en la farmacia. Las mascarillas para una protección eficaz tienen un precio elevado. No sirven las mascarilla sencillas de toda la vida.

Finalmente, parece ser que una buena higiene con agua y jabón es lo más indicado y, en cualquier caso, asesorarse convenientemente.

Luis López



RASGAR LAS VESTIDURAS

Aunque la RAE designa esta frase para referirse a alguien que se escandaliza excesiva e hipócritamente por algo que otros hacen o dicen, originalmente, el acto de desgarrarse la ropa era —y sigue siendo en algunos casos— una manifestación de dolor sincero por la pérdida o el sufrimiento de algún ser querido. Homero mismo narra la costumbre practicada en los funerales griegos, en que los dolientes rasgan sus vestidos para hacer público su duelo.

Por otro lado, en el mundo que expresa la Biblia también se recoge este acto. Diversas páginas bíblicas describen numerosas ocasiones en que distintos personajes rasgaron su ropa. Con este gesto que a nosotros nos parece extraño hoy día, los judíos expresaban emociones intensas, como desesperación, dolor, humillación, ira o tristeza.

Traemos a la memoria algún ejemplo en los que se hace referencia a esta práctica.

En el Segundo Libro de los Reyes, en el Antiguo Testamento, se dice: *“Cuando el rey oyó las palabras de aquella mujer, rasgó sus vestidos; y como pasaba sobre el muro, la gente vio el cilicio que llevaba sobre su carne”* (2Re 6,30). Pero el que más conocemos es el que hace referencia al momento de la pasión, al juicio de Jesús. El sumo sacerdote Caifás *“rasgó sus prendas de vestir”* al escuchar las palabras de Jesús, declarándose Hijo de Dios, las cuales juzgó como una blasfemia (Mt 26, 59-66).

El gesto de rasgarse la ropa, en la mentalidad bíblica, solo tenía valor para Dios si la persona en verdad sentía un profundo dolor. Por eso el profeta Joel en nombre de Dios aconseja y anima al pueblo diciéndole: *“Rasgad los corazones, no las vestiduras”* (Joel 2, 13).

Hoy esta frase ha cambiado su aplicación y la usamos para criticar a quienes se escandalizan de manera exagerada ante una débil ofensa. Por eso también se usa de forma negativa: *“no hay que rasgarse las vestiduras”*. Indicamos así que no se debe exagerar o dramatizar.

Benjamín Echeverría

El Colegio San Antonio de Santander viene participando en el Programa Labor-ESO convocado por la Consejería de Educación, FP y Turismo desde el curso 2013-2014.

Es una experiencia que supone para los alumnos de 4º de Educación Secundaria Obligatoria un acercamiento al mundo laboral.

Se trata de un proyecto innovador que surgió en el curso 2005/06 en el Seminario de Orientación de Secundaria de Cantabria y cuya puesta en marcha ha sido valorada de forma muy positiva por alumnado, profesorado, familias y empresas.

El alumnado permanece en el centro de trabajo durante dos semanas, lo que les permite mejorar el conocimiento de sí mismos, de sus habilidades, capacidades e intereses, y también adquirir un mejor conocimiento de la realidad laboral al tener un contacto directo con la misma. Esta experiencia, a su vez, facilita el proceso de toma de decisiones que el alumnado ha de llevar a cabo al finalizar la Educación Secundaria Obligatoria.

PROYECTO LABOR-ESO.

En el desarrollo de Labor-ESO colabora la Cámara de Comercio de Cantabria, organismo que participa en la búsqueda de las empresas de toda la Comunidad en las que el alumnado va a hacer estas prácticas.

¿En qué consiste Labor-ESO?

En un principio el programa iba dirigido al alumnado que cursaba 4º a través de los Programas de Diversificación Curricular. A partir del curso 2013-14 se extendió a los jóvenes que cursaban 3º o 4º de Educación Secundaria Obligatoria, incorporándose nuestro Colegio a la convocatoria desde entonces.

La participación en este programa supone un esfuerzo extra para el Departamento de Orientación y para los tutores.

La orientadora debe entrevistarse con cada alumno para que, teniendo en cuenta sus preferencias y gustos, se le pueda buscar una empresa relacionada con los mismos.

No siempre es posible realizar las prácticas en la actividad seleccionada por cada alumno ya que no son muchas las empresas que están inscritas para colaborar. Es entonces cuando se intenta que los negocios del entorno del colegio colaboren o, incluso, aquellos que conocemos de manera particular.

ACERCANDO LA EMPRESA A NUESTROS ALUMNOS

Intentamos que todos nuestros alumnos de 4º de ESO tengan la oportunidad de participar en esta iniciativa, a pesar de las dificultades que supone encontrar colaboración para nuestros alumnos con necesidades educativas especiales o para aquellos que no dominan aún el idioma porque acaban de llegar a nuestro país buscando una oportunidad de vida. En esta convocatoria hemos encontrado hueco para nuestros alumnos marroquíes, que en otras ocasiones no han podido participar.

El alumnado desarrolla su labor en las instalaciones de las empresas, de conformidad con las instrucciones aceptadas por las mismas, durante dos semanas y en el horario que comprende la jornada de su profesor-tutor. El seguimiento por parte del centro educativo puede hacerse por teléfono, pero lo habitual es que el tutor visite al alumno para interesarse por cómo está yendo la experiencia y pregunte a la persona encargada de enseñarle.

El desplazamiento al lugar en el que se van a llevar a cabo estas estancias formativas corre a cargo de la familia. En ningún caso los jóvenes participantes cobran retribución alguna.

Al finalizar la estancia en la empresa, el alumno deberá obtener del empresario un informe satisfactorio y será también evaluado por el profesor que le visite. Deberá valorar su experiencia, al menos a través de la ficha de

autoevaluación y recogerá todos los datos posibles sobre su desempeño en el puesto de trabajo. Es importante señalar que Labor-ESO es una experiencia genérica de acercamiento al mundo laboral y diferente de las prácticas en empresas que realiza el alumnado de los Ciclos Formativos

En el Instituto José María Pereda de Santander se entregaron los diplomas a los alumnos participantes de los diversos centros educativos de la región, entre ellos a nuestros alumnos del Colegio San Antonio e intervinieron la Directora General de FP Innovación y Centros Educativos, el Director General de la Cámara de Comercio y varios empresarios de Cantabria.

Nuestros alumnos están muy ilusionados y con muchas ganas de aprender. Entre las labores que van a realizar están la de peluquero, conserje de un centro educativo, auxiliar de geriatría, reponedor de supermercado, mecánico, ayudante de cocina... ¡Les deseamos mucha suerte!

En esta convocatoria son muchas las empresas que colaboran con el Colegio San Antonio. Nuestro agradecimiento a todas ellas por su participación e implicación en este programa de aprendizaje y orientación que es de gran ayuda para toda la comunidad educativa.

Marta Prieto
Colegio San Antonio, Santander



Las cosicas de Crispín

La Procesión va por dentro

*“Firmo, confirmo y afirmo.
Firmo y confirmo mi fe.
Firmo que yo seré firme.
Firmo que firme seré”*

“Cuanto más viejo, más pellejo”. Y tal cualico como yo, con mis ocho decenas y pico de años, pues son miles los recuerdos de los ratos buenos y malos que “me han tocao” vivir, sufrir y...gozar en esta perra vida.

Pocos días en que naciera la II República Española, pues me acuerdo de las devociones que se tenía a las santas y santos de la Corte Celestial. ¡Qué fiestas se celebraban! ¡Qué Misas Mayores! ¡Qué Rosarios de la Aurora! ¿Y lo bailes y merendolas que se celebraban en la Plaza?

Pero, maños, vinieron los no creyentes y de un escobazo barrieron todo lo que olía a Iglesia: curas, monjas y frailes.

Se quitaron las procesiones y todo el *tinglao* religioso que salía por las calles con sus peanas, velas, faroles y cirios, cantando al Santo del día. Pongo por ejemplo a San Lorenzo, el de las parrillas.

*“Hoy es día de santo grande.
Díacono invencible,
fuerte aragonés.
El rosario debe ser solemne,
Dándole a María todo parabién”*

En Tarazona, la ciudad del Moncayo, desde mucho antiguo, se le tiene muchísima devoción al *“Santísimo Cristo de la Orden Tercera de San Francisco”*:

*“Santo Cristo, Tarazona,
Hoy pregona con ardor,
Que eres Padre amoroso,
Generoso y redentor”*

Al Santo Cristo se sacaba en procesión, metidico en su cama, para pedir agua cuando había sequía; salud en las enfermedades y pes-



tes; y sobre todo, el día de Viernes Santo, que se celebraba el Santo Entierro.

Pues como la Iglesia, curas, monjas y frailes, al llegar los republicanos, se quedaron sin ninguna clase de ayuda, nació aquello que llamaban *"Para el culto y clero"*, a fin de que no faltara nada a la parroquia y los que la servían. Cada feligrés daba de buena fe lo que podía, ya fuera un céntimo o una perragorda. Pero no se dejaba de cantar en el colegio de las monjas ni en la escuela el Ave-María:

*"Corazón santo, tú reinarás,
Tu nuestro encanto
Siempre serás"*

Un año, me parece que era en el 34, la procesión del Viernes Santo o del Santo Entierro, se celebró en la catedral. Como podía salir la procesión a la calle, el que salió fue *Crispín* (que se hacía pi-pi), y se topó con el tío *"Cantalicio"*, que estaba dando *"güena"* cuenta a un currusco de pan y una lonja de abadejo:

*-¿Hay apetito o qué?
-Aquí estoy esperando a que salga la procesión.
-¡Toma! ¿Pero no sabe usted que...
"La procesión va por dentro"?*

Y por las ventanas catedralicias salían los cantos:

*"Perdona a tu pueblo, Señor;
Perdona a tu pueblo, perdónale,
Señor"*

Víctor Azagra Murillo

REGLA y VIDA

FRANCISCO DE ASÍS Y EL LAICADO

Las páginas de este trabajo constituyen un libro especial en temática y en género literario. Por supuesto, ni es, ni quiere ser un libro de avanzada. Son artículos breves, publicados anteriormente en separación mensual; y esta temporalidad se trasluce en su forma. Sin embargo, todos esos artículos se sustancian y explican desde idéntico soporte, “**REGLA Y VIDA**”. Tal dicotomía de términos es la línea transversal que da título y unidad a todo el conjunto.

La segunda mención, “**Francisco de Asís y el laicado**”, debe ser leída y entendida como una riqueza espiritual de alguien que quiso dinamizar laicalmente a la Iglesia de principios del siglo XIII. Es la espiritualidad franciscana laical, concebida como una “*vera ordo laicalis*”, en expresión de san Juan Pablo II.



Regla y Vida.

Francisco de Asís y el laicado.

Inocencio Egido (Capuchino)

PVP 15,00 € (más gastos de envío)

(Los gastos de envío son de 8€ aproximadamente)

Puede comprarlo así:

-Nuevo teléfono: 976.373.217

o en nuestra web:

www.capuchinoseditorial.org

-o enviando un e-mail a:

gestion@capuchinoseditorial.org

(Todos los fondos son destinados a la acción social realizada por los Hermanos Capuchinos)

Continuando con los pilares de la prevención, el segundo pilar será evitar el consumo excesivo de sustancias que aceleran la pérdida de calcio, como son el café, el tabaco y el alcohol. Hay algunos medicamentos como la cortisona, los antiepilépticos o las hormonas tiroideas que constituyen un factor de riesgo. Por lo tanto, si necesitamos tomarlos, propongámonos compensar ese desgaste con medidas de prevención.

El tercer pilar es evitar todo aquello que nos pueda inducir a caer. Nuestro entorno, nuestro hogar, han de ser lugares seguros. Así, necesitaremos agarraderas en la bañera o ducha; extremar la precaución ante suelos mojados y renunciar a subirse a escaleras de mano, sillas o banquetas por su excesiva peligrosidad. Dentro del hogar se precisa una buena iluminación, pues moverse a oscuras supone correr un riesgo grave de tropezar, golpearse con algún mueble...

En la calle, ante las obras públicas, baldosas levantadas, etc., resulta decisivo ir bien atento para evitar tropezar con algo que no hemos visto, o ser arrollado por lo que no hemos oído venir.

Una revisión periódica de la vista y el oído y un buen calzado nos protegerán. El zapato ha de sujetar bien el pie y proporcionar buen apoyo; los tacones elevados y las zapatillas tipo chancleta conviene dejar de usarlos.

Y, finalmente, el aceptar ayudas externas como un bastón o muleta nos garantizará mucha mayor estabilidad al andar.

El cuarto y último pilar es el ejercicio físico continuado. Habrá uno adecuado a cada tipo de persona y podremos hablar de ello con nuestro médico. Es esencial evitar el sedentarismo; los especialistas nos dicen que un paseo diario combate eficazmente el deterioro del hueso. Otras medidas protectoras importantes son el cuidar las posturas, manteniendo la espalda alineada tanto sentados como de pie. Es preciso también evitar golpes, sacudidas o torsiones excesivas durante nuestras actividades cotidianas.

Si nuestro nivel de deterioro óseo fuera muy elevado, el médico valorará la idoneidad de un tratamiento farmacológico. Ante el riesgo de que los huesos se puedan romper solos... ¡apuntémonos a la prevención!

Aldara Bosch (Gerontólogo)



Zaragoza Ciudad

A.A. 300,00 -comedor pobres; Ana Alba, 5,00; Carmen C.D. 16,00; Encarna López, 20,00 -pidiendo favores; Gema, 50,00 -dando gracias; I.C. 20,00; L.C.H. 25,00 -pidiendo Favores; M. Allcubierre Tardienta, 20,00; M. Blasco, 50,00 -dando gracias; M.L. 20,00; M.L.R. 50,00 -comedor pobres; M.P. 30,00; M.V.S. 50,00; M^a Antonia Tejero, 20,00 -comedor pobres; M^a Luz C.D. 10,00; María Pilar Clemente y Ángel, 50,00; Mercedes Gil, 20,00 -comedor de los pobres; Natividad García, 10,00 -comedor pobres; P.E. 10,00 -favores recibidos; Pilar López, 6,00; Pilar Naya, 20,00 -favores recibidos; Pilar Naya, 15,00 -dando gracias.

Zaragoza Provincia

Aguarón. Devota, 45,00. **Alarba.** Devota, 20,00 -favores recibidos. **Alera.** Vecina de Alera, 30,00 -favores recibidos. **Alhama de Aragón.** Gloria Gaspar, 10,00 -favores recibidos; M.T. 20,00; Devota, 20,00 -dando gracias; Devota, 10,00 -por objeto encontrado; Devotas, 5,00. **Almonacid de Cuba.** Devota, 15,00 -acción de gracias. **Arandiga.** X.X. 10,00 -dando gracias; X.X. 20,00 -pidiendo Favores. **Atea.** Devota, 50,00. **Ateca.** Devoto, 10,00; Devota, 70,00. **Calatayud.** A.G.M. 20,00 -dando gracias. **Cariñena.** E.B. 50,00 -acción de gracias; M.C. 10,00 -acción de gracias; Maribel, 20,00 -acción de gracias; Pilar, 20,00 -acción de gracias; Pilarín Royo, 20,00 -acción de gracias. **Chodes.** Devota, 35,00. **Cosuenda.** F.C. 20,00 -favor recibido. **Cubel.** Devota, 10,00; Devotas, 10,00. **Ejea.** F.U. 25,00 -comedor pobres. **Gallur.** Esperanza Navarro, 50,00 -comedor pobres; Gloria Estela, 10,00 -comedor pobres;

Devota, 10,00 -comedor pobres. **Lagata.** La corresponsal, 15,00 -comedor pobres. **Lechago.** X.X. 10,00 -favores recibidos. **Litago.** Nuria Montaner, 20,00. **Miedes de Aragón.** X.X. 14,00; X.X. 5,00. **Montañana b^o.** Pilarín P.B. 7,50. **Morés.** Alegría Pérez, 10,00; Alicia Delgado, 10,00; Rosita Jaraba, 3,50; Devota, 20,00 -dando gracias. **Osera de Ebro.** Devota, 20,00; Devota, 25,00; X.X. 150,00. **Purroy de Jalón.** F. Ibáñez, 10,00. **Quinto.** A.L. 6,00; C.J.R. 6,00; I.G. 6,00; I.N. 20,00; M.C.L. 6,00; M.C.R. 30,00; M.J.L. 6,00; M.L. 15,00 -favores recibidos; M.V. 6,00; P.B. 10,00; P.G. 5,00; Devota, 80,00; Devotas, 5,00; X.X. 25,00 -comedor pobres. **Remolinos.** C.V. 13,50; Devota, 20,00; Devota, 10,00; Devota, 10,00; Devota, 50,00; Devota, 20,00; Devotas, 39,50; X.X. 10,00 -dando gracias. **San Mateo de Gállego.** C.G.A. 10,00 -pidiendo trabajo. **Tauste.** A.M^a. Heredia, 10,00; E.M. 20,00; J.M. Anso, 10,00; L.L. 31,00; M.T. 51,00; M^a.J.C. Heredia, 20,00; María Mancebón, 20,00; Varios suscriptores, 4,50; X.X. 6,00; X.X. 3,50; X.X. 200,00; X.X. 3,50. **Terrer.** L.T. 10,00 -agradecida. **Uncastillo.** M.T. 3,50; N.C. 7,50; O.M. 3,50; P.S. 3,50; T.N. 3,50 -Devotas, 17,00.

Huesca

HUESCA. **Abizanda.** M^a Mar Santorromán, 15,00 -favores recibidos; Marina Santorromán, 15,00 -favores recibidos; Ramón Guatas, 10,00 -favores recibidos; Ricardo Maull, 10,00 -favores recibidos. **Aguinalín.** X.X. 20,00 -dando gracias. **Albalatillo.** I.E. 100,00; J.R. 13,00; M.E.L. 20,00; P.A. 15,00; T.R. 20,00 -comedor pobres; Devota, 20,00; Devota, 20,00; Devota, 5,00; Devota, 1,00. **Albelda.** Conchita Pu-

rroy, 3,50; Fco.Pachi, 12,50. **Almuniente.** R.S. 40,00. **Alquézar.** Natividad Castillo Blasco, 20,00. **Angües.** Odet, 20,00; Devotas, 43,00. **Argavieso.** E.O. 3,50; X.X. 30,00; X.X. 20,00; X.X. 10,00. **Ayerbe.** A.G. 3,75 -comedor pobres. **Banastón.** Carmen Lanau Galán, 10,00; Enriqueta Subías, 6,00; G.L.B. 10,00; Joaquín Larrosa, 10,00. **Barbaruéns.** José Carrera, 2,00; X.X. 6,00; X.X. 7,50. **Barbastro.** Ana, 10,00; Anaís, 10,00; Carmen, 100,00; Carmen Artigás, 30,00 -dando gracias; G.B.B. 100,00 -dando gracias; José Mir, 1,00; Josefina Bielsa, 1,00; L.S.B. 3,50; Lourdes, 3,00; M^a Jesús Abizanda, 1,50; M^a Lus Espuña, 3,50; Marieta, 50,00 -dando gracias; Montserrat Español, 50,00 -favores recibidos; Montserrat Nasarre, 5,00 -favores recibidos; Devota, 50,00; Varios devotos, 240,00 -favores recibidos. **Belver de Cinca.** Ana María de Menén, 50,00; Cristina Bernad, 20,00; Isabel Bernad, 10,00 -dando gracias; La Corresponsal, 57,30 -dando gracias; María José Delmás, 20,00; X.X. 3,50; X.X. 3,50; X.X. 3,50. **Benabarre.** Pilar Garanto, 36,50; M.E.C. 50,00 -favores recibidos. **Bespén.** C.R. 10,00; P.C. 20,00. **Binéfar.** Araceli Borrao, 15,00 -dando gracias; Aurora Berges, 30,00 -dando gracias; E. Salas, 33,50 -pidiendo Favores; Enriqueta P. 10,00 -comedor pobres; La Corresponsal, 35,00 -comedor pobres; M. Capdevila, 61,00 -favores recibidos; Pilar Ballarín, 3,50 -dando gracias; Pilar Sánchez, 10,00 -dando gracias; Varios devotos, 12,80 -comedor pobres. **Bolea.** Devota, 50,00 -dando gracias. **Borrastre.** Angelita Ramón, 7,00; Pilar Muro 20,00. **Caladrones.** Irene Lanau, 10,00; M^a Jesús Carruesco, 20,00. **Calvera.** X.X. 250,00. **Capella.** J.T. 20,00 -dando gracias; M.F. 50,00 -dando gracias; Devota, 30,00; X.X. 50,00; X.X. 50,00; X.X. 20,00 -dando gracias. **Chimillas.** J.R.S.P. 12,00; M.A.A. 50,00; M.P.P. 10,00. **Cregenzán.** X.X. 14,00. **Eriste.** Félix Castán, 3,50. **Escarilla.** Delia, 50,00; M^a Clara Ariño Quintilla,

20,00. **Fiscal.** Aurora Lacasa, 20,00; Basilia Ramón, 5,00; Carmen Lobeze, 11,00; Monserrat Santafé, 15,00. **Gistáin.** Aurora Palacín Bielsa, 10,00 -comedor; Carolina Bruned, 5,50 -comedor; M^a Rosa Vispe, 10,00 -comedor; Nieves Bruned, 8,50 -comedor. **Grañén.** C.X.X. 15,00; M.X.X. 30,00; Varios Devotos, 13,00; Varios Devotos, 20,00. **Graus.** C.T. 8,50; Conchita G. 25,00; E.P. 50,00 -agradecida; M.G. 15,00 -comedor pobres; M^a Carmen Dueso, 5,00 -agradecida; Mari Sin, 10,00 -comedor pobres; O.P. 50,00 -dando gracias; P.B. 50,00 -agradecida; Pilar Buil, 11,00 -comedor pobres; Rosa Castel, 10,00 -favores recibidos; X.X. 3,50. **Hecho.** Devota, 21,50. **Huerto.** X.X. 100,00 -dando gracias. **Jasa.** X.X. 8,00. **Lafortunada.** B.M.G. 20,00; L.C.P. 10,00. **Lanaja.** M.B. 10,00 -comedor pobres; X.X. 20,00 -comedor pobres. **Lascuarre.** C.E. 19,00; P.E. 10,00; Pilar Español, 6,00; X.X. 10,00 -comedor pobres; **Laspuña.** José Luis Bardají Bruned, 3,50; M^a Carmen Buil Campo, 9,50; Rosa M^a Lanau Buetas, 30,00; Devota, 0,50; Devota, 0,20; Devota, 3,50; Devota, 3,50; Devota, 2,50; Devota, 2,50; Devota, 20,00; Devota, 20,00. **Liguerre de Ara.** Julia López, 10,00; Maribel Muro, 50,00; X.X. 13,50. **Monzón.** F.E. 10,00 -dando gracias. **Pueyo de Marguillén.** Familia Miranda, 20,00; Hermanos Aguilar Peña, 30,00 -comedor; Matilde Gracia, 10,00 -favores recibidos; X.X. 20,00. **Salinas de Sin.** P.C. 5,00. **San Feliú de Veri.** María Celemí, 8,00; X.X. 20,00; X.X. 20,00. **Selgua.** X.X. 36,30 -comedor pobres. **Sena.** Devotos, 92,50. **Sieso.** X.X. 20,00 -dando gracias. **Tierz.** Devota, 51,00; X.X. 6,00; X.X. 20,00 -dando gracias; X.X. 50,00. **Tolva.** X.X. 4,00; X.X. 16,00; X.X. 2,00. **Villacarli.** La Corresponsal, 10,50.

Teruel

Ariño. A. Serrano, 50,00; P. Guillén, 10,00.

Gargallo. M.S. 20,00. **Gea de Albarracín.** A.B. 40,00; D.A. 30,00; F.A. 30,00. **Hinojosa de Jarque.** Adela, 5,50; Herminia, 20,00; Inocencia, 4,50; La Corresponsal, 20,00; M^a Engracia, 7,50; M^a Rosa, 5,00; Mercedes G. 5,00; Mercedes Jarque, 3,00 -comedor pobres; Nati, 5,00; Pura, 1,00; X.X. 7,50; X.X. 3,50; X.X. 2,50. **Linares de Mora.** Jesús Lara, 7,50. **La Mata de los Olmos.** X.X. 40,00 -comedor pobres; X.X. 20,00 -comedor pobres; X.X. 30,00 -dando gracias; X.X. 10,00 -comedor pobres; X.X. 20,00 -comedor pobres; X.X. 50,00 -dando gracias. **Mezquita de Jarque.** C.S.G. 20,50 -dando gracias; El Corresponsal, 17,55 -dando gracias; P.S.G. 13,50 -comedor pobres. **San Martín del Río.** Devota, 50,00; Devota, 10,00; Devota, 3,50. **Valjunquera.** X.A. 20,00 -dando gracias; X.X. 20,00 -dando gracias. **Visiedo.** Carmen Gimeno, 8,50; Flora Fernández, 6,00; Gabriela Viñado, 3,50; Honorato García, 1,00; Isabel Fernández Ibáñez, 8,50; M^a Carmen Fernández, 10,00; Manuela Rubio, 6,00; María Adrián, 6,00; Devota, 20,00; Devota, 6,00; Devota, 1,00; Devota, 2,00; Devota, 20,00 -favores recibidos; Una suscriptora, 5,50.

Resto de España

ÁLAVA. Laguardia. Devotas, 147,50. **ALBACETE. Riopar.** Antolín Grimaldos, 5,00; Antoñita Sánchez, 100,00; M^a Carmen Farmacia, 0,50; Paula, 3,00; Sagrario Vda. de Moreno, 2,50; Tere Torrente Vda. de Pérez, 5,00; Devota, 5,00. **ALICANTE. Albatera.** Josefa Rocamora Mateo, 50,00. **Torrevieja.** Albertina Ballester, 5,00; I.B.M. 100,00; M^a Dolores Lorenzo, 24,00; Devotos, 18,60. **ALMERÍA. Rambla de Oriá.** Genoveva Martínez Navarro, 6,00 -comedor pobres; M^a Asunción Sevilla Rodríguez, 20,00 -favores recibidos. **ÁVILA. Navacepedilla de Corneja.** Angelita Domínguez, 3,50; Bonifacia Caselles, 20,00; Eulalia Herrera, 20,00; La corresponsal, 20,00; M^a Carmen Gutiérrez, 5,00; Manuel Muñoz, 6,00; Margarita Romero,

10,00; Sonia García, 3,50; Vicente Jiménez, 5,00. **Piedrahita.** Manuela Villar Domínguez, 50,00. **BADAJOS. Siruela.** Angelita, 2,50; Carmen, 0,50; Carmen A. 13,50; Fulgencia, 0,50; Pepa, 2,50. **BARCELONA. Barcelona.** Encarna Angosto Plumed, 20,00 -dando gracias. **Cerdanyola del Vallés.** Adelaida Cordomi de P. 8,00; Ana Ramos Fuentes, 5,00; Angelines Sierra Bernar, 5,00; Concha Ballarín Buisán, 6,00; María Ángeles Pérez, 4,00; T. Celma Larrosa, 30,00; Jospe Cañellas, 3,50. **Corberá de Llobregat.** Reme Olle, 1,50; Una suscriptora, 5,00; Varias donaciones, 25,20; Isabel Haro Haro, 25,00; Natividad Valdivieso Ortega, 20,00; X.X. 1,00; Gavá, X.X. 3,50; X.X. 1,00; X.X. 8,50; X.X. 13,50; **Ripollet.** Amparo García Fernández, 3,00. **San Clemente de Llobregat.** Adela, 20,00; Carmen, 4,00; Dora, 3,50; Francisca, 8,00; Manuel, 3,50; R.LL. 20,00; Devota, 6,50; Devota, 3,50; Devotas, 37,00; Devotas, 35,00; X.X. 21,00 -comedor pobres; X.X. 5,00 -comedor pobres. **Villafranca del Panadés.** La Corresponsal, 12,00. **CÁCERES. Logrosán.** José Antonio Casco, 10,00. **CASTELLÓN. Forcall.** Devota, 6,00 -comedor pobres; Devota, 20,00 -comedor pobres. **La Llosa.** Lolín Puertes, 20,00 -comedor pobres. **Morella.** J.G. 33,50; Devota, 14,00; Devota, 5,00; X.X. 21,50. **San Mateo.** M^a Jesús Matutano, 2,50. **Villafranca del Cid.** L.U.Z. 20,00; M.T.M. 10,50; N.M.R. 50,00; R.A.M. 13,50; Devota, 20,00; Una suscriptora, 10,00; Devotas, 27,00 -favores recibidos. **Villavieja.** Devotas, 100,00. **CIUDAD REAL. Villanueva de los Infantes.** Anita Anula, 20,00 -comedor pobres; Paqui, 18,00 -comedor pobres; Devotas, 15,00. **CUENCA. Portalrubio de Guadamejud.** Gloria Crespo, 5,00; La corresponsal, 27,80; Nadia Mochales, 3,50. **GERONA. Figueres.** A.S. 15,00; C.P. 5,00; D.J. 5,00; P.M. 5,00; R.B. 5,00; Varias, 9,00. **GUADALAJARA. El Pedregal.** A.X.X. 53,50 -comedor pobres; R.H. 36,00 -comedor pobres. **Guadajara.** Emilia García Ricote, 20,00 -favores obtenidos. **Tordellego.** Emilia Sánchez

Sánchez, 30,00. **GUIPÚZCOA. Bergara.** Enrique Ramírez de Alda, 40,00 -dando gracias. **JAÉN. Mengibar.** Josefa Fernández, 3,50; Milagros Gómez, 10,00. **LA RIOJA. Calahorra.** A.J. Gallarza, 8,50; Dolores Anguas, 3,50; Esther Madorrán, 3,50; J.G.B. 13,50; M.J.J. Bebricio, 11,00; Montse Sáenz, 3,50. **LEÓN. León.** Consolación Abia Fernández, 3,50. **Rivas de la Valduerna.** Oliva Martínez Fernández, 50,00 -comedor pobres. **Villoria de Órbigo.** Pepa Martínez, 10,00; Devotos, 20,00. **LLEIDA. Llardecans.** Devota, 84,00 -comedor pobres; Una piadosa, 20,00 -comedor pobres; Devotas, 5,00. **Santalinya.** M^a Luisa Vila Botella, 8,00; Devota, 25,00. **MADRID. Belmonte de Tajo.** Esperanza Vidal, 6,00; Pilar Morate Sánchez, 6,00; Teresa Morate Sánchez, 1,00. **Paracuellos de Jarama.** Aurora de Vargas, 20,00; Carmen

Herreros, 10,00; Carmen Jiménez, 3,50; Carmen Muñoz Alcantarilla, 20,00; Celestina Martín, 15,00; Eloísa Centeno, 3,50; Gloria García, 50,00; Juana Vicente, 10,00; Purificación García, 100,00; Rosario Ramos Bayo, 30,00; X.X. 100,00; X.X. 50,00; X.X. 100,00; X.X. 100,00; X.X. 50,00. **NAVARRA. Pitillas.** C.M.M. 8,00 -comedor pobres. **Ribaforada.** Angelines Puerta, 10,00; La corresponsal, 10,00; P.G.S. 30,00. **SALAMANCA. Lumbrales.** Paquita Ayllón, 100,00. **Salamanca.** José Ingelmo Ramos, 17,50 -comedor pobres. **SANTA CRUZ DE TENERIFE. Santa Cruz de Tenerife.** Alicia González Arqueros, 33,00; Dolores González Linares, 10,50; Dolores Linares Escobar, 10,50; M^a del Carmen Díaz Sabina, 10,50; Nena Sieper, 5,50; Raúl R. Musito Ochoa, 30,00.

Por falta de espacio el resto de donaciones se publicarán en la revista de mayo. Gracias.



Durmieron en la Paz del Señor

BARCELONA. San Adrián de Besos. M^a Jesús Talón Ascaso. **CASTELLÓN. Castellón.** María Guardiola Bellés. **Villafranca del Cid.** Elisa Monfort Oliver. **CUENCA. Torrubia del Campo.** María Medrano Grimado -antigua corresponsal. **HUESCA. Aniés.** Justina Pérez. **Azlor.** Anunciación Loncán Monclús. **Benabarre.** Adoración Perera Blanco. **Graus.** María Fumanal Rivera. María Sahún Campo. **Lanaja.** Mariano Viñuales Carbón. **Laspuña.** Joaquina Ceresuela Bruned -hermana de la Corresponsal. **LEÓN. Villoria de Órbigo.** Aurora Martínez Cuevas. Julio Martínez. **NAVARRA. Cortes.** Humildad Ramas. Jesús Ojuel Martínez -cuñado de nuestra corresponsal. **Pamplona.** Gervasio Romero Antón -corresponsal de nuestra revista. **SALAMANCA. Salamanca.** José Ignacio Manjón García. **TARRAGONA. Tarragona.** Hilaria Jiménez Domínguez. **TOLEDO. Villarrubia de Santiago.** Juliana Saturio Lanzadera. Misericordia Cobacho de la Nieta. **VALENCIA. Torrente.** José Ronda Belenguer -corresponsal de nuestra revista. **ZARAGOZA. Castejón de Valdejasa.** Pepe Sancho. Vicente Bernad. **Lajoyosa.** María Jesús Trebol Ramiro. **Monegrillo.** Jaime Cortés Lasheras. José María Crespo Calvo. Rafael Laguna Bordetas. **Montañana B^o.** Conchita Mené Alfaro -corresponsal de nuestra revista. **Morés.** Lidia Bueno Tornos. **Osera de Ebro.** Julia Sierra. Julián Carreras. María Cacho. María Teresa Ramón. Pepe Periz. Ramón Guiral. **Quinto.** Pilar Jaso Budria. **Villamayor de Gállego.** María Gajón Rifaterra. Ángel Mayoral Castelrianas. Herminia Sacacia Tejero. Ramón León Ramos Canaca. Ovidio Morós López. Pilar Salaber Fernando. **Zaragoza.** Ernesto Meseguer Blanco. José Luis Jiménez. Clementa Jordán Pérez. Eleuterio Monge Rodríguez. Pilar Cabello Royo.

para **REIR**

-Quiero ir a ver la NBA

-¿A Gasol?

-Sí, o aunque llueva

-Ahora ¿a qué te dedicas?

-Pues voy haciendo preguntas por las casas.

-¿Encuestas?

-Sí, y también en sitios llanos

-¡Paco quita el futbol y baja la basura!

-¡Cualquier día de estos cojo la puerta y...!

-¿Y?

-Y la lijo y la barnizo, que falta le hace...

-¿Cuánto dura la batería del teléfono móvil?

-Depende de la autonomía.

-No sé... Pongamos Galicia, por ejemplo.

-¿Alguien sabe cómo murió Goliath?

-Con una super moto

-Responde Pepito.

-¿Cómo que con una moto? ¿No sabías que fue con una honda?

-Maestra, no sabía que querías conocer también la marca...

-Veo que ya has aprendido a ir en bicicleta, Pepito. ¿Qué te ha parecido lo más difícil?

-Que me la compraras.

-Se abre el telón y aparece un hombre vendiendo tortas. Se cierra el telón.

-Se abre el telón y vuelve a aparecer el mismo hombre que sigue vendiendo tortas. Se cierra el telón.

-Se abre el telón y aparece el hombre de antes vendiendo gofres. ¿Cómo se llama la película?

-El Extortista



y para **PENSAR**

A	C	A	V	E	N	A	D	E	P	O	P	A
S	G	A	D	E	C	O	A	A	R	A	V	D
B	O	N	D	A	S	B	D	E	U	E	C	A
D	A	L	H	E	S	T	A	R	D	A	S	D
B	I	J	I	U	R	O	M	A	E	B	E	I
A	C	A	U	D	M	E	D	I	N	P	O	R
E	N	A	E	S	A	I	T	O	C	E	B	E
B	A	T	E	R	T	R	L	A	I	C	O	C
A	R	T	E	S	E	I	I	D	A	S	O	N
A	E	T	E	A	N	E	C	D	A	O	S	I
A	L	N	E	C	O	L	E	I	A	D	E	S
D	O	T	E	P	S	E	R	I	A	D	A	E
H	T	E	S	T	A	C	T	E	D	A	B	A



Fases de la luna en este mes

- Luna llena: Día 8
- Luna menguante: Día 15
- Luna nueva: Día 23
- Luna creciente: Día 30

Sopa de Letras

Localiza 10 palabras que sean “valores humanos”.

Pensamientos

-“No inventes, no engañes, no robes ni bebas; pero si inventas, invéntate un mundo mejor; si engañas, engáñale a la muerte; si robas, róbate un corazón y si bebes, bébete los mejores momentos de tu vida”.

(Anónimo)

-“Cuando de verdad quieres a alguien, eres capaz de hacer cualquier cosa por protegerle y hacerle feliz, sea cual sea la situación”.

(Anónimo)

Refranes

-A todo se acostumbra uno menos a no comer.

-Algo tendrá el agua cuando la bendicen.

-Amigo por interés, no dura porque no lo es.

-Contigo pan y cebolla.

-Cuando menos se piensa salta la liebre.

-De ilusión también se vive.

Solución a la sopa de letras

Honestidad, humildad, justicia, prudencia, respeto, amor, sinceridad, solidaridad, tolerancia, perdón.



PAZ Y BIEN



Por las personas



DIGNIDAD



EXCLUSIÓN

Gracias Señor por el don de la solidaridad.

Dona ahora. Por Juan, Pedro, Anselma, Antonio, Matilde, Clemente...

SERvicio CApuchino para el DEsarrollo, (SERCADE) Infórmate ahora: 976-37.16.28



DIGNIDAD

Todos nuestros servicios son posibles gracias a la colaboración de más de 120 PERSONAS VOLUNTARIAS, que según su perfil y sus preferencias colaboran en uno o varios de los servicios anteriores. Nuestro objetivo es mejorar la integración social de personas sin hogar y/o en alto riesgo de exclusión social.



EXCLUSIÓN

El Centro Social San Antonio trabaja en red con el resto de los recursos del territorio para prevenir las situaciones de exclusión social. Para ello formamos parte de la Coordinadora de Centros y Servicios para personas sin hogar de Zaragoza y también trabajamos con otros proyectos sociales de los capuchinos en España y entidades sociales públicas y privadas de nuestra ciudad.

Servicios Editoriales Capuchinos
www.capuchinoseditorial.org



Capuchinos

Editorial