



### INFÓRMATE

Este día pretende fomentar el entendimiento entre personas mayores y jóvenes, ofreciendo la oportunidad de que estos dos grupos se aproximen e intercambien sus experiencias y aptitudes.

Se trata de potenciar las relaciones intergeneracionales con el objetivo de convivir en un mismo tiempo y lugar. Es llegar a descubrir que es beneficioso aprovechar el potencial de la intergeneracionalidad, pues esto es un gran agente de desarrollo social y es el cambio necesario a llevar a cabo hacia una sociedad más humana. Es llegar a descubrir que la solidaridad entre generaciones mejora la integración y la cohesión de nuestras sociedades; es decir, que la calidad de vida de todas las generaciones que forman la sociedad sea lo más positiva posible.

Por otra parte, la solidaridad ente generaciones es un principio importante de envejecimiento activo, pues el apoyar a las personas de edad supone el propiciar las condiciones para que éstas puedan participar y contribuir al desarrollo y bienestar de la sociedad.

*Hijo mío, sé constante en honrar a tu padre, no lo abandones mientras vivas; aunque chochee, ten indulgencia, no lo abochornes mientras vivas. La limosna del padre no se olvidará, será tenida en cuenta para pagar tus pecados (Ecclo 3,14).*

#### Oramos:

Te pedimos, Señor, por todos los que se sienten agobiados por el peso de los años: retira Señor toda la amargura de sus espíritus y que recuerden con preferencia los hechos agradables y felices. Borra cualquier señal de resentimiento, causado por la ingratitud y alegra sus corazones cansados, dale los medios de revivir las alegrías de una vida sociable, ahuyenta los fantasmas de su soledad. Rodéalas de amparo y calor humano para que puedan mantener un ánimo abierto y feliz. Recompensa la larga disposición que demostraron, con la bendición de aquella paz que viene de ti. Amén.



## LAS PERSONAS MAYORES CONTRIBUYEN AL DESARROLLO Y AL BIENESTAR

- En los lugares concretos donde estamos, organizar actividades conjuntas para este día, entre personas de edades diferentes.
- Dialogar con personas de edades diferentes a la tuya en el ánimo de saber la una de la otra y ver qué caminos de encuentro ir realizando a partir de ese momento.
- Descubrir posibles campos de actuación común –encuentros, diálogos, actividades comunes,...