



# DIAS INTERNACIONALES DE JUSTICIA Y PAZ

## DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD (20 de marzo)

### INFÓRMATE

Curioso este “Día Internacional”: LA FELICIDAD. Y de muy reciente inicio. La Asamblea General de la ONU, el 12 de julio de 2012 decretó el 20 de marzo Día Internacional de la Felicidad, para reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno.

La ONU invita a todos los Estados Miembros, a las organizaciones nacionales, regionales e internacionales, a la sociedad civil y a las personas a celebrar este Día, y de este modo hacer realidad en todas las sociedades, la FELICIDAD.

El Secretario General, Ban Ki-moon, dice: “el mundo necesita «un nuevo paradigma económico» que reconozca «la paridad de los tres pilares del desarrollo sostenible», el social, el económico y el medioambiental porque, «juntos definen nuestra felicidad global».

Bután, es el primer país que reconoce la supremacía de la felicidad nacional por encima de los ingresos nacionales, lo hace desde principios de los 70.

### ORA

Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte. Se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo:

«**Felices** los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

**Felices** los que lloran, porque recibirán consuelo.

**Felices** los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

**Felices** los compasivos, porque obtendrán misericordia.

**Felices** los de corazón limpio, porque verán a Dios.

**Felices** los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios.

**Felices** los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los cielos

**Felices** vosotros, cuando por causa mía os insulten, os persigan y os levanten toda clase de calumnias. Alegraos y mostraos contentos, porque será grande la recompensa que recibiréis en el cielo. Pues bien sabéis que así persiguieron a los profetas que vinieron antes de vosotros. (Mt 5, 1-12)



### ACTÚA

## EL DERECHO A LA FELICIDAD, UN DERECHO DE TODOS

- Empezar el día, con una gran sonrisa y tratando de olvidar todo lo que te causa tristeza o infelicidad. Haz un pequeño intento por tomarte con calma este día.
- Mira a ver qué te hace falta para ser feliz o qué pequeñas cosas te causan esta sensación ¡Hazlas! No importa si es hoy o mañana o todos los días, tal vez la felicidad radica en disfrutar hasta el detalle más pequeño.